





Τι είναι το bullying και ποιες μορφές bullying υπάρχουν



Αν σε εκφοβίζουν αντιμετώπισέ το...



Ηλεκτρονικός εκφοβισμός- Cyber bullying



Αν είσαι παρών σε περιστατικό εκφοβισμού...

Ο εκφοβισμός-bullying είναι η εσκεμμένη, απρόκλητη, συστηματική και επαναλαμβανόμενη βία και επιθετική συμπεριφορά με σκοπό την επιβολή, την καταδυνάστευση και πρόκληση σωματικού και ψυχικού πόνου από άτομο ή ομάδα ατόμων σε άλλο άτομο.

Μορφές εκφοβισμού:

Σωματικός: κλωτσιές, μπουνιές, τράβηγμα μαλλιών, κ.ά.

Λεκτικός: κοροϊδίες, βρισιές, κ.ά.

Σεξουαλικός: ανεπιθύμητα αγγίγματα, προσβλητικά μηνύματα, κ.ά.

Ηλεκτρονικός/Cyber bullying: online αποστολή προσβλητικών μηνυμάτων, δημοσίευση προσωπικών δεδομένων, αποκλεισμός, κ.ά.

Μείνε δυνατός και ήρεμος!

Αντίδρασε με δυναμικό ύφος και αυστηρή φωνή.

Απάντα κάτι που δεν περιμένει ο θύτης π.χ:
«Νομίζεις ότι είσαι μάγκας;»
«Ευχαριστώ, αλλά δεν με νοιάζει η γνώμη σου.»

Απόφυγε χώρους που ξέρεις ότι συμβαίνει εκφοβισμός.

Ανακάλυψε το ταλέντο σου και καλλιέργησέ το!

Θυμήσου ότι αξίζεις, όλοι αξίζουμε!

Πως μπορείς να δράσεις αν σε εκφοβίζουν ηλεκτρονικά;

Αγνόησε τα ενοχλητικά μηνύματα.

Προειδοποίησε τον αποστολέα για τη λήψη νόμιμων μέτρων προστασίας.

Απόκλεισε τον αποστολέα των απειλητικών/ενοχλητικών μηνυμάτων.

Φύλαξε τα ενοχλητικά μηνύματα.

Ανάφερε το στις αρμόδιες αρχές.

Η σιωπή είναι συνενοχή, σπάσε τον κύκλο της σιωπής!

ΜΙΛΑ:

- Στο δράστη για να αντιληφθεί τη λανθασμένη συμπεριφορά του.
- Στα παιδιά παρατηρητές, για να ενωθούν και να αντισταθούν.
- Σε κάποιον εκπαιδευτικό ή γονιό για βοήθεια.
- Στο θύμα για να εξυφώσεις το ηθικό του.

Δράσε πάντα με ασφάλεια χωρίς να βάζεις σε κίνδυνο τον εαυτό σου.



Σωματικός



Λεκτικός



Αλέξης Γεωργούλης



Rihanna



Tom Cruise



Albert Einstein



Σεξουαλικός



Ηλεκτρονικός/Cyber bullying

Διάσημοι που έχουν υποστεί εκφοβισμό, όμως τα κατάφεραν να δείξουν το ταλέντο και την αξία τους!

«Ο κόσμος είναι επικίνδυνος, όχι εξαιτίας αυτών που κάνουν το κακό, αλλά εξαιτίας αυτών που τους κοιτάζουν χωρίς να κάνουν τίποτα.»